



**Режим дня
(первая младшая группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.00 – 8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20 – 9.00	«Утро приветствий»
9.00 – 9.10	Совместная деятельность,
9.20 - 9.50	разные виды детской деятельности
9.50 – 10.00	Второй завтрак , подготовка к прогулке
10.00 – 11.20	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков
11.40 – 12.30	Подготовка к обеду; Обед
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну, Дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры; формирование культурно-гигиенических навыков
15.15 –16.20	Совместная и самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, кружки)
16.00 – 16.10	Подготовка к приему пищи
16.10 – 16.40	Полдник уплотненный
16.40 – 17.00	«Вечер прощаний» Совместная и самостоятельная деятельность, игры
17.00 –19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры), уход детей домой.



**Режим дня
(вторая младшая группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.15 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	«Утренний круг»
9.00 – 10.00	Работа в центрах активности (по выбору детей), разные виды детской деятельности (с учетом темы проекта)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Игры, подготовка к прогулке
10.30 - 12.00	Прогулка (игры, игры подвижные, наблюдения, труд)
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков
12.15 – 12.40	Обед
12.40 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.00	Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная, вечерний круг
16.00 – 16.10	Подготовка к приему пищи
16.10 - 16.30	Полдник уплотненный
16.30 – 17.00	«Вечерний круг» Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, игры подвижные), уход детей домой.



Режим дня
(разновозрастная группа)

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.15 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35 - 9.00	«Утренний круг»
9.00 – 10.10	Работа в центрах активности (по выбору детей) разные виды детской деятельности (с учетом темы проекта)
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.
10.30 - 12.00	Прогулка (игры, игры подвижные, наблюдения, труд)
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков
12.20 – 12.40	Обед
12.40 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия
15.20 – 16.00	Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная, вечерний круг
16.00 – 16.15	Подготовка к приему пищи
16.15-16.40	Полдник уплотненный
16.40 – 17.00	«Вечерний круг» Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, игры подвижные), уход детей домой.



Режим дня (средняя группа)

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00 - 8.15	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	«Утренний круг»
9.00 – 10.10	Работа в центрах активности (по выбору детей) разные виды детской деятельности (с учетом темы проекта)
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.30	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.
10.30 - 12.10	Прогулка (игры, игры подвижные, наблюдения, труд)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков
12.20 – 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия
15.15 –16.10	Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная, вечерний круг
16.10 – 16.20	Подготовка к приему пищи
16.20-16.40	Полдник уплотненный
16.40 – 17.00	«Вечерний круг» Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам
17.00 –19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, игры подвижные), уход детей домой.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 91
МБДОУ О.В. Тихоненко
«16/» № 09 2020г.

**Режим дня
(старшая группа)**

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.00 – 8.20	Игры, дежурство, подготовка к завтраку
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40- 9.00	«Утренний круг»
9.00 – 10.35	Работа в центрах активности (по выбору детей) разные виды детской деятельности (с учетом темы проекта)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.35 - 12.20	Прогулка (игры, игры подвижные, наблюдения, труд)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия
15.15 –16.15	Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная, вечерний круг
16.15 – 16.20	Подготовка к приему пищи
16.20-16.40	Полдник уплотненный
16.40 – 17.00	«Вечерний круг» Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам
17.00 –19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, игры подвижные), уход детей домой



Режим дня
(подготовительная группа)

Время	Деятельность, режимные моменты
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.00 – 8.25	Игры, дежурство, подготовка к завтраку
8.25 – 8.35	Завтрак
8.40 – 9.00	«Утренний круг»
9.00 - 10.50	Работа в центрах активности (по выбору детей), разные виды детской деятельности (с учетом темы проекта)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50 – 11.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
11.00 - 12.35	Прогулка (игры, игры подвижные, наблюдения, труд)
12.35 – 12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков
12.45 –13.00	Обед
13.00 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия
15.15 –16.20	Игры, деятельность в центрах активности, студиях, самостоятельная, вечерний круг
16.20 – 16.25	Подготовка к приему пищи
16.25-16.45	Полдник уплотненный
16.45 – 17.00	«Вечерний круг» Самостоятельная деятельность, игры, кружки по интересам
17.00 –19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, игры подвижные), уход детей домой